



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Addysg a Gwella Iechyd
Cymru (AaGIC)
Health Education and
Improvement Wales (HEIW)

Gofal Cymdeithasol Cymru
Social Care Wales

Ydych chi wedi cael profiad personol o heriau iechyd meddwl ac/neu o gefnogi rhywun gyda'u hiechyd meddwl? Ydych chi'n gweithio ym maes gwasanaethau iechyd meddwl (gofal cymdeithasol, gofal iechyd, elusen)?
Ymunwch â ni ar gyfer ein cyfres o

Ddigwyddiadau Profiad Bywyd

Dydd Mawrth 4 Mehefin 10am - 3pm - Gwesty Mercure, Casnewydd

Dydd Mawrth 11 Mehefin 10am - 3pm - Prifysgol Bangor

Dydd Mawrth 18 Mehefin 10am - 3pm - Park Plaza, Caerdydd

Dydd Mawrth 25 Mehefin 10am - 3pm - Canolfan Fusnes Orbit,
Merthyr Tudful

Dydd Mawrth 2 Gorffennaf 10am - 3pm - Mansion House, Llansteffan

Dydd Mawrth 9 Gorffennaf 10am - 3pm - Neuadd Llangoed, Aberhonddu

Dydd Mawrth 16 Gorffennaf 10am - 3pm - Clwb Pêl-droed Dinas Abertawe

Dysgwch fwy a chyfrannwch at ganllawiau cenedlaethol ar brofiad bywyd ym maes gwasanaethau iechyd meddwl yng Nghymru; gallwch ddysgu mwy am yr hyn sy'n digwydd yn lleol ac yn genedlaethol a chysylltu ag eraill sy'n angerddol am werthfawrogi profiad bywyd



BYDD Y GWEITHGAREDDAU'N CYNNWYS...

Canllawiau'r Coleg Adfer Cenedlaethol |
Canllawiau cymorth gan gymheiriaid |
Gweithdai cyd-gynhyrchu | Canllawiau'r
iaith Gymraeg | Cinio a lluniaeth ar gael

RHAGOR O WYBODAETH -
[EVENTBRITE](#)

